



## โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชน ๒๕๖๘

เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เจ้าของโครงการ	มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
เริ่มโครงการ	เดือนมกราคม – เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

### หลักการและเหตุผล

โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ภายใต้มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงเป็นองค์ประธานมูลนิธิฯ จัดทำ “โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชน” โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ประชาชนไทยได้ทราบและสามารถปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับผู้ประสบภัยเบื้องต้นได้ทันท่วงที และปลอดภัย ตลอด ๑๗ ปีที่ผ่านมาตั้งแต่เริ่มโครงการฯ ปี ๒๕๕๐ – ๒๕๖๗ ประชาชนไทยได้ทราบ และรู้ถึงวิธีปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานเพิ่มมากยิ่งขึ้น และซึ่งเป็นสิ่งที่น่าชื่นชมและปลื้มใจเป็นที่สุดเมื่อประชาชนที่เข้าร่วมโครงการฯ สามารถนำไปช่วยผู้ป่วยรอดชีวิตได้จริง นับเป็นสิ่งดีงามที่มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ และสมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งประเทศไทยฯ เล็งเห็นว่าการช่วยชีวิตคนนั้นเป็นบุญกุศลอย่างสูงสุด หากผู้เข้าร่วมการฝึกอบรมได้นำความรู้ที่ได้รับไปช่วยชีวิตคนเพียง ๑ - ๒ คน ก็ถือได้ว่าเป็นการถวายพระราชกุศลอย่างล้ำเลิศ ทั้งเป็นความสำเร็จอย่างน่าภาคภูมิใจของทุกท่านที่มีส่วนร่วมในโครงการ

โดยมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ มีความประสงค์จัดทำ "โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชน ๒๕๖๘" โดยมีวัตถุประสงค์ที่จะฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับประชาชนทั่วประเทศ เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ถวายเป็นพระราชกุศล

และตั้งแต่ในปี ๒๕๕๔ จนถึงปัจจุบันมูลนิธิหัวใจฯ ได้จัดทำการผลิตหุ่นฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชนทั่วไปมีชื่อว่า หุ่น “คุณสมชาย” สำหรับการฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน เป็นหุ่นที่พกพาสะดวก ราคาถูก เหมาะในการนำมาใช้ฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับประชาชนทั่วไป เพราะช่วยให้การฝึกปฏิบัติทำได้อย่างถูกต้องมากยิ่งขึ้นเหมือนกับการได้ปฏิบัติกับบุคคลจริงๆ โดยทางมูลนิธิฯ จะนำหุ่น “คุณสมชาย” ไปจัดฝึกอบรมฯ ให้กับหน่วยงานต่างๆ ที่เข้าร่วมโครงการฯ หรือหากมีผู้ใดสนใจต้องการมีไว้เพื่อฝึกคนภายในครอบครัว หรือฝึกบุคลากรในหน่วยงานเอง ก็สามารทำได้ เพราะในชุดหุ่น “สมชาย” จะมีหนังสือคู่มือการฝึกฯ รวมอยู่ด้วย ซึ่งง่ายต่อการฝึกปฏิบัติด้วยตัวเอง

## วัตถุประสงค์

๑. เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล องค์ประธานมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ
๒. เผยแพร่ให้ประชาชนไทยได้รู้จักการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานมากยิ่งขึ้น
๓. ประชาชนไทยสามารถทำการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานอย่างมีทักษะถูกต้องตามมาตรฐาน และมีประสิทธิภาพ
๔. เพื่อให้ประชาชนรู้จักและสามารถใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ ( AED ) ได้อย่างถูกต้อง
๕. ทำการผลิต หุ่น “สมชาย” สำหรับการฝึกปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สามารถรับบริจาคเพื่อสนับสนุนการจัดทำ หุ่น “สมชาย” ในราคาที่ถูกให้กับหน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชน ฯลฯ เพื่อไว้ประจำในหน่วยงานหรือองค์กรของตนเอง และฝึกการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับบุคลากรของตนเอง ถือเป็นภาระระดับมาตรฐานบุคลากรให้กับหน่วยงานนั้นๆ

## เป้าหมายที่ตั้งไว้

๑. อบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับประชาชนไทยทั่วประเทศ
๒. ฝึกอบรมประชาชนทั่วไป ให้รู้ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานร่วมกับ หุ่น “สมชาย” ได้ถูกต้องตามมาตรฐานสากล เพราะได้ฝึกกับหุ่นซึ่งใกล้เคียงกับปฏิบัติในบุคคลจริงๆ
๓. ฝึกอบรมให้ประชาชนได้รู้จักและสามารถใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ ( AED ) ได้อย่างถูกต้อง
๔. กระตุ้นเตือนให้ประชาชนไทยได้รู้ถึงความจำเป็นที่จะต้องมีความรู้การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานมากยิ่งขึ้น
๕. รับบริจาคเพื่อสนับสนุนการจัดทำหุ่น “สมชาย” เพื่อการฝึกการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานให้กับผู้ที่สนใจ และมีหุ่น “สมชาย” มีไว้ประจำหน่วยงานของตนเอง หรือจะมีไว้เพื่อฝึกปฏิบัติภายในครอบครัวก็สามารถทำได้ เพราะในชุด หุ่น “สมชาย” จะมีหนังสือคู่มือการฝึกฯ ซึ่งง่ายต่อการปฏิบัติด้วยตนเอง ทำให้ได้มีการทบทวนในความรู้ และเมื่อประสบเหตุการณ์จริงก็จะสามารถช่วยได้อย่างถูกต้องและทัน่วงที

## ประโยชน์ที่จะได้รับ

๑. สร้างกิจกรรมถวายเป็นพระราชกุศล
๒. ประชาชนไทยสามารถทำการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานได้อย่างถูกต้องตามมาตรฐาน
๓. ประชาชนไทยตระหนักรู้และเข้าใจถึงความจำเป็นในการมีส่วนร่วมช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์
๔. ประชาชนไทยรู้จักและสามารถใช้เครื่องกระตุกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ ( AED ) ได้อย่างถูกต้อง
๕. คนไทยได้มีมาตรฐานด้านสาธารณสุข มีความปลอดภัยในการดำรงชีวิต
๖. มีเงินบริจาคในการผลิต หุ่น “สมชาย” เพื่อมาสนับสนุนโครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

## วิธีการจัดฝึกอบรม

๑. ฝึกอบรมโดยทีมวิทยากรของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ เบื้องต้นแจ้งจำนวนผู้เข้าฝึกอบรม สถานที่ วัน และเวลา กับทางมูลนิธิฯ มาทางอีเมลล์ [thaiheart\\_fd@hotmail.com](mailto:thaiheart_fd@hotmail.com) เพื่อสอบถามวันเวลามูลนิธิฯ สะดวกในวันและเวลาที่จัดไว้หรือไม่ (อย่างน้อยล่วงหน้า ๑ เดือน) ถ้าได้วันและเวลาที่แน่นอนแล้วกรอกรายละเอียดใบตอบรับเข้าร่วมโครงการฯ ส่งกลับมายังมูลนิธิฯ

**\*\* ก่อนถึงวันอบรม ส่งข้อมูลผู้เข้าอบรม คือ คำนำหน้าชื่อ / ชื่อ - นามสกุล / เลขบัตรประชาชน หรือ เลขพาสสปอร์ต เพื่อยืนยันตัวตนสำหรับการจัดทำใบประกาศนียบัตร และออกรหัสประกอบการสอน รหัสครูผู้สอน เพื่อการลงทะเบียนเข้าระบบ <https://life.thaicpr.org/>**

**\*\* ผู้เข้าอบรมต้องลงทะเบียนเข้าระบบ <https://life.thaicpr.org/> เพื่อเข้าระบบฐานข้อมูลประชาชน ( ทางมูลนิธิฯ จะส่งขั้นตอนการลงทะเบียน <https://life.thaicpr.org/> ให้กับผู้ประสานงานแต่ละหน่วยงานอีกครั้ง**

**\*\*\* ในวันอบรมรบกวนจัดเตรียมรถตู้เพื่อรับ-ส่ง อุปกรณ์และทีมวิทยากรในการฝึกอบรมฯ\*\*\***

การอบรมของทางมูลนิธิฯ เป็นแบบหมู่คณะจะเหมาะสมสำหรับหน่วยงาน ( โรงเรียน และองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชนต่างๆ ) ที่ต้องการฝึกอบรม ๑๐ คนขึ้นไป ( สามารถอบรมได้รอบละ ๑๐ - ๕๐ คน ( ๑ คน ต่อหุ้ ๑ ตัว ) ต่อรอบ ) ลักษณะการฝึกอบรมเป็นการบรรยาย ฉายวีดิทัศน์ สาธิตขั้นตอนและวิธีการทางการปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ควบคู่กับปฏิบัติจริงกับหุ้ฝึกอบรม ทางมูลนิธิฯ ใจจะจัดวิทยากรเข้าไปฝึกอบรมให้ในหน่วยงาน

หมายเหตุ : รายชื่อผู้ผ่านการฝึกอบรมฯ พร้อมหมายเลขบัตรประชาชน ภาพกิจกรรมการฝึกอบรมฯ ทางมูลนิธิฯ ใจจะไม่นำข้อมูลส่วนบุคคลของผู้เข้าอบรมทั้งหมดส่งภายนอก นำใช้เพื่อยืนยันตัวตนสำหรับจัดทำใบประกาศนียบัตร และเพื่อทูลเกล้าถวายรายงานองค์ประธานมูลนิธิฯ หลังเสร็จสิ้นโครงการเท่านั้น

### ๑.๑ หัวข้อในการฝึกอบรม

๑.๑.๑ การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานสำหรับประชาชนทั่วไป ( BLS -Basic Life Support For Citizen )

- ปฏิบัติการช่วยฟื้นชีวิต ( CPR - CardioPulmonary Resuscitation )
- การช่วยเหลือในภาวะสำลักและทางเดินลมหายใจอุดตัน ( Choking )
- การใช้เครื่องช็อกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ ( AED - Automatic External Defibrillator )

### ๑.๒ การจัดสถานที่ฝึกอบรม

จัดเป็นห้องโถงตรงกลางห้องสำหรับวางหุ้ฝึกอบรมในส่วนกลาง ( หุ้อบรมจะห่างกันอย่างน้อย ๑ เมตร ) ส่วนด้านหน้าจัดเตรียมโต๊ะสำหรับวางคอมพิวเตอร์ จอภาพ และ เครื่องฉายโปรเจคเตอร์ ด้านหลังจัดเตรียมโต๊ะ ๒ ตัว สำหรับการเตรียมหุ้ อุปกรณ์จัดพิมพ์ใบประกาศนียบัตร และอุปกรณ์ฝึกอบรม



### ๑.๓ สิ่งที่คุณต้องเตรียมตัว

๑.๓.๑ ผู้เข้าอบรมควรสวมกางเกงเพื่อความคล่องตัวในการฝึกอบรม

๑.๓.๔ ในสถานการณ์โควิด ๑๙ ยังมีการสอนเป่าปากแต่จะไม่ปฏิบัติเป่าปากจริง

๑.๓.๕ เนื่องจากเป็นการฝึกการช่วยชีวิตที่ต้องฝึกแบบใกล้ชิดสถานการณ์จริง ผู้เข้าฝึกอบรมต้อง

เตรียมร่างกายและจิตใจมาให้พร้อม ควรรับประทานอาหารก่อนเข้าอบรมเพราะจะต้องใช้แรงในการกดหุ่นเป็นจำนวนมาก และระหว่างการอบรมไม่ควรมีพักช่วงเบรกทานของว่าง เพราะต้องมีการสอนทำอาหารติดคอ ซึ่งอาจจะทำให้ผู้เข้าอบรมอาเจียนหรือจุกท้องได้ ผู้เข้าอบรมจะต้องนั่งพื้นตลอดเวลาในการฝึกอบรม หากผู้เข้าฝึกอบรมมีโรคประจำตัว บาดเจ็บ กำลังตั้งครรภ์ ต้องแจ้งที่มหาวิทยาลัยทราบเพื่อความปลอดภัยระหว่างการฝึกอบรม



### ๒. ฝึกอบรมโดยหน่วยงานของตนเอง

เป็นการฝึกอบรมโดยใช้วิทยากรและหุ่นฝึกอบรมในหน่วยงานของท่าน หรือขอความอนุเคราะห์ หุ่น “คุณสมชาย” เพิ่มเติมเพื่อนำไปใช้ในการฝึกอบรม โดยทำจดหมายเรียน ประธานโครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ขอความอนุเคราะห์หุ่นฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ซึ่งสามารถยืมหุ่น “สมชาย” ได้ไม่เกิน ๓๐ ตัว พร้อมทั้งในการฝึกอบรมฯ รบกวณติดป้ายชื่อโครงการฯ หรือขึ้นชื่อโครงการฯ ทางจอโปรเจคเตอร์ ในการฝึกอบรมโดยหน่วยงานของตนเองรบกวณส่งรายงานการฝึกอบรมส่งกลับมายังมูลนิธิหัวใจฯ คือ รายชื่อผู้สอน พร้อมเลขทะเบียนผู้ฝึกสอน หน่วยงานและสังกัดของผู้สอน รายชื่อผู้ผ่านการฝึกอบรมฯ พร้อมหมายเลขบัตรประชาชน เบอร์โทรศัพท์ ภาพกิจกรรมการฝึกอบรมฯ เพื่อจะได้นำทูลเกล้าถวายรายงานหลังเสร็จสิ้นโครงการ

**หมายเหตุ :** ในกรณีที่หน่วยงานมีวิทยากรฝึกอบรมเอง และยืม หุ่น “สมชาย” สำหรับการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน จากทางมูลนิธิหัวใจฯ ค่าใช้จ่ายในการยืมหุ่นฯ : บริจาคเงินเข้ามูลนิธิฯ ตามจิตศรัทธาเพื่อนำไปเป็นทุนผลิตหุ่นฝึกอบรมในโอกาสต่อไป และจะมีค่าใช้จ่ายในการทำความสะดวกหุ่นและปอด ๑๐๐ บาท ต่อหุ่น ๑ ตัว และถ้าหูนมีคราบของสิ่งที่ไม่สามารถทำความสะอาดออกได้ อาทิเช่น รอยคราบลิปสติค คราบหมึกปากกา เป็นต้น ขอความกรุณาบริจาคให้กับมูลนิธิฯ จำนวนตัวละ ๕๐๐ บาท เพื่อนำไปรวบรวมทำการผลิตหุ่นฝึกอบรมต่อไป

### ผู้ที่ผ่านการฝึกอบรมได้รับ

๑. ประกาศนียบัตร จากมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ขนาด A4 และใบประกาศออนไลน์ จาก life.thaicpr.org ( จะได้รับเฉพาะผู้ที่ได้รับการฝึกอบรมจากที่มหาวิทยาลัยของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยเท่านั้น และจะต้องเรียนครบทั้ง ๓ หัวข้อหลักข้างต้นทั้งทฤษฎี และ การปฏิบัติเท่านั้นถึงจะได้รับใบประกาศนียบัตร )



๒. รายชื่อและเลขบัตรประจำตัวประชาชนของผู้ผ่านการฝึกอบรมจะนำทูลเกล้าถวายหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ

### ระยะเวลาในการฝึกอบรม

๓.๐๐ – ๓.๓๐ ชั่วโมง / รอบ

### สถานที่

ตามสถานที่แต่ละหน่วยงาน

### ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม

บริจาคเงินเข้าโครงการฯ ๑๐,๐๐๐ – ๒๐,๐๐๐ บาท

( ขึ้นอยู่กับจำนวนผู้เข้าฝึกอบรมและรอบการฝึกอบรมต่อวัน หรือสามารถบริจาคสูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนด )

๑. อบรมไม่เกิน ๕๐ คน ๑ รอบครึ่งวัน บริจาค ๑๐,๐๐๐ บาท อบรม เข้า - ป้าย ๑๔,๐๐๐ บาท

๒. อบรมเกิน ๕๐ คน แต่ไม่เกิน ๗๐ คน ๑ รอบครึ่งวัน บริจาค ๑๒,๐๐๐ บาท อบรม เข้า-ป้าย ๑๖,๐๐๐ บาท

๓. อบรมตั้งแต่ ๗๐ คนขึ้นไป แต่ไม่เกิน ๑๐๐ คน บริจาค ๑๘,๐๐๐ บาท

๔. อบรมมากกว่า ๑๐๐ คน แต่ไม่เกิน ๑๒๐ คน บริจาค ๒๐,๐๐๐ บาท

๕. อบรมมากกว่า ๑๒๐ คน แต่ไม่เกิน ๑๕๐ คน บริจาค ๒๕,๐๐๐ บาท

### รูปแบบการบริจาค

- บริจาคโดยเงินสดในวันฝึกอบรม
- โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกรุงไทย สาขาถนนเพชรบุรีตัดใหม่ ชื่อบัญชี “ มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ เพื่อโครงการ CPR ” เลขที่บัญชี ๐๔๑-๐-๐๓๗๕๘-๓
- ส่งจ่ายเป็นเช็คชื่อ “ มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ เพื่อโครงการ CPR ”

\*\*\* ค่าใช้จ่ายทั้งหมดเพื่อนำไปต่อยอดเป็นค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการผลิตหุ่นสมชายให้กับประชาชนไทยต่อไป \*\*\*\*

อีกทั้งมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ มีความยินดีที่จะรับบริจาคเพื่อสนับสนุนการผลิตหุ่น “สมชาย” เพื่อการฝึก การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน เป็นเงินบริจาค ๑,๒๐๐ บาท ต่อหุ่น ๑ ตัว ( บริจาคตั้งแต่ ๒๐ ตัวขึ้นไป หุ่นราคา ๑,๐๐๐ บาท ต่อตัว ) เพื่อนำเงินบริจาคไปผลิตหุ่นในการใช้ฝึกอบรมในโอกาสต่อไป

**ปล. ใบเสร็จบริจาคเงินเข้าร่วมโครงการฯ สามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีได้ตามกฎหมาย ๑ เท่า**

ผู้ประสานงาน คุณฉัตรดา เทพยศ

โทร. ๐-๒๗๑๖-๕๖๖๑ หรือ ๐-๒๗๑๖-๖๖๕๘ มือถือ ๐๘๙ - ๔๔๔๐๘๔๗

เบอร์แฟกซ์ ๐-๒๗๑๖-๕๘๑๓ E-mail : [thaiheart\\_fd@hotmail.com](mailto:thaiheart_fd@hotmail.com)

.....



## โครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชน ๒๕๖๘

เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ข้าพเจ้า.....ตำแหน่ง.....  
ชื่อหน่วยงาน..... อาคาร.....  
เลขที่..... ซอย..... หมู่..... ถนน..... แขวง/ตำบล.....  
เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....  
หมายเลขโทรศัพท์..... ต่อ..... โทรสาร.....  
หมายเลขโทรศัพท์มือถือ..... E-mail .....

- มีความยินดีเข้าร่วมโครงการฯ โดยนัดหมายวันเข้าร่วมฝึกอบรมกับวิทยากรทางมูลนิธิฯ
- ในวันที่..... เดือน..... พ.ศ. .... มีผู้ที่เข้ารับการฝึก..... คน  
เวลาเริ่มฝึกอบรม..... ถึง..... จำนวนรอบการฝึกอบรม .....รอบๆละ.....คน
  - ในวันที่..... เดือน..... พ.ศ. .... มีผู้ที่เข้ารับการฝึก..... คน  
เวลาเริ่มฝึกอบรม..... ถึง..... จำนวนรอบการฝึกอบรม .....รอบๆละ.....คน
- มีความยินดีเข้าร่วมโครงการฯ โดยฝึกอบรมฯ กับวิทยากรของหน่วยงานและจัดส่งรายชื่อพร้อมเลขที่บัตรประชาชน และชื่อวิทยากรผู้ทำการฝึกอบรมฯ กลับไปยังมูลนิธิหัวใจฯ

### สถานที่จัดการฝึกอบรม (กรุณาแนบแผนที่)

ชื่อหน่วยงาน.....อาคาร.....  
เลขที่..... หมู่..... ถนน..... แขวง/ตำบล.....  
เขต/อำเภอ..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....  
หมายเลขโทรศัพท์..... ต่อ..... โทรศัพท์ที่สะดวกติดต่อ .....

ชื่อผู้ประสานงาน ..... E-mail .....

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

หมายเหตุ : ๑. ในกรณีฝึกอบรมโดยมูลนิธิหัวใจฯ ครอบคลุมจัดเตรียมรถรับ-ส่งอุปกรณ์การฝึกอบรมฯ ในวันเวลาที่แจ้งไว้

๒. จัดเตรียมอุปกรณ์และสถานที่ ติดป้ายชื่อโครงการฯ หรือขึ้นทางจอโปรเจคเตอร์ / เครื่องเล่น DVD หรือ คอมพิวเตอร์ / เครื่องฉายโปรเจคเตอร์ / จอโปรเจคเตอร์ / ไมโครโฟน / สถานที่ทำการฝึกอบรมบนพื้นที่ห้องโถง

วิธีการส่งใบตอบรับ (ใบตอบรับสามารถถ่ายเอกสารได้)

๑. ส่งแฟกซ์ใบสมัครมาทางโทรสารหมายเลข ๐-๒๗๑๖-๕๘๑๓ หรือ ทาง E-mail : thaiheart\_fd@hotmail.com

๒. ส่งไปรษณีย์ มาที่ มูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ ชั้น ๑๑ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ บางกะปิ ทั่วหวาง กทม. ๑๐๓๑๐

# ตัวอย่างภาพการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)



# ผลลัพธ์เชิงคุณภาพในการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ( CPR )

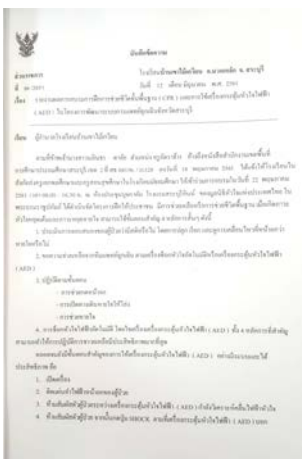
ผลสำเร็จในการมุ่งมั่นให้ความรู้เกี่ยวกับการช่วยชีวิตให้ประชาชนไทยได้รู้และปฏิบัติได้

จริงส่งผลให้ ผู้เข้าอบรมกับที่มหาวิทยาลัยของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ ได้นำความรู้ที่เรียนช่วยชีวิตผู้ป่วยได้

- นายอรรถชัย ชมภู ตำแหน่ง Fitness Staff โรงแรมเคปเฮ้าส์ หลังสวน ซึ่งเป็นพนักงานของ บริษัท เกษมกิจ จำกัด ได้รับการฝึก CPR ปี ๒๕๕๘-๒๕๖๑ เหตุการณ์เกิดขึ้นวันที่ ๑๐ พค. ๒๕๖๑ เวลาประมาณ ๐๗.๔๐ น. ขณะที่กำลังเดินทาง ไปทำงานโดยรถโดยสารสาย ๗๑ ช่วงระหว่าง ที่อยู่บนรถมีผู้โดยสารผู้ชายวัยกลางคน มีอาการช็อค หหมดสติและมีน้ำลายฟูมปาก ซึ่งมีผู้โดยสารผู้หญิงพยายามปลุกแต่ผู้ป่วย ไม่มีการตอบสนอง จึงมีการโทร ๑๖๖๙ เพื่อตามรถฉุกเฉิน ในระหว่างนั้นคนขับรถ โดยสารก็ได้จอดรถ บริเวณใต้ BTS พระโขนง และได้ทำการทำ CPR ผู้ป่วยทันทีตรง พื้นรถโดยสาร ทำ CPR ไปประมาณ ๕๐ ครั้ง ผู้ป่วยก็ยังไม่รู้สึกตัว จึงมีผู้โดยสารผู้หญิง มาเปลี่ยนทำ CPR ต่ออีกประมาณ ๑๐๐ ครั้ง ผู้ป่วยก็ยังไม่รู้สึกตัว คุณอรรถชัย ชมภู ที่ เคยผ่านการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานที่ถูกต้องมาแล้ว อยู่ในเหตุการณ์ ก็ได้เข้าไปทำการ CPR ต่อ โดยทำ CPR ไปเกินกว่า ๒๐๐ ครั้ง จนผู้ป่วยเริ่มรู้สึกตัว ไม่นานรถฉุกเฉินก็มาถึงในเวลาไม่เกิน ๑๐ นาทีตั้งแต่มีการโทรเรียก ขณะนั้นผู้ป่วยรู้สึกตัวดีแล้ว จำชื่อของตัวเองได้และมีการตอบสนองอื่นๆที่ดี จึงมีการส่งมอบให้กับรถฉุกเฉินเพื่อดูแลต่อไป



- เมื่อวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๖๑ นางสาวนลินธร ดาลัย ครูของโรงเรียนบ้านเขาไม้เกวียนได้เข้าร่วมอบรมกับที่มหาวิทยาลัยของมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยฯ ในโครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน และ การใช้เครื่องช็อกไฟฟ้าหัวใจอัตโนมัติ ( AED ) ที่จังหวัดสระบุรี คุณครูนลินธร ดาลัย ได้นำความรู้ที่ได้รับในวันนั้นกลับไปสอนเด็กนักเรียน และนักเรียนของคุณครู นางสาวสุปราณี- ศรีสูงวงศ์ นักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ ๓ ได้ช่วยคุณแม่ ขณะกลับเยี่ยมบ้านที่จังหวัดอำนาจเจริญ เมื่อวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๓.๐๐ น. ในขณะที่คุณแม่มีอาการน้ำลายฟูมปาก หัวใจหยุดเต้น ได้ทำการปั๊มหัวใจตามที่เรียนมาได้ ๑๙ ครั้ง คุณแม่ก็มีอาการตอบสนองหายใจเข้าออก





- จากการฝึกอบรมบุคลากรในหน่วยของเรือเจริญโภคภัณฑ์เองนั้น ได้มีบุคคลที่สามารถช่วยชีวิตมารดาตนเองได้เมื่อ วันที่ ๑๐ ธันวาคม ๒๕๕๖



### คุณรัตนา อุ่นธง ผู้อบรมช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

ตำแหน่ง เสมียน โรงงานแปรรูปขนไก่ สังกัด ซีพีเอฟ ประเทศไทย

จ.สระบุรี ช่วยชีวิตคุณแม่ นางทิตติ สรศรี อายุ ๕๓ ปี หมดสติไม่หายใจ

“ส่วนตัวคุณแม่เองมีโรคประจำตัวคือโรคเบาหวานด้วย ขึ้นรถได้เรานั่งข้างหลังกับแม่ นั่งกอดแม่ไว้ และได้ยินเสียงป้าตะโกนแม่หายใจซัดๆ ตอนนั้นได้แต่นั่งหลับตาและก็นึกถึงวันที่อบรมว่าวิทยากรได้สอนอะไรบ้าง แต่ก็นึกไม่ออกนึกได้อย่างเดียวว่าเอามีว้างได้ออก และถัดอีกมือหนึ่งลงมา ก็ใช้มือสองข้างกดตรงตำแหน่งนั้นไปเรื่อยๆ และก็สลับดูว่าแมียังหายใจอยู่หรือเปล่าจนถึงโรงพยาบาล โรงพยาบาลได้นำแม่เข้าห้องผู้ป่วยฉุกเฉินเพื่อให้คุณหมอรักษาต่อไป

ณ ตอนนั้นรู้สึกเสียใจมากในวันที่อบรมเราก็ตั้งใจฟังวิทยากรดี แต่กลับให้ความสำคัญกับการช่วยเหลือเด็กมากที่สุดเพราะตอนนั้นเรานึกแต่ว่าเรามีลูกเล็กและเคยดูข่าวเกี่ยวกับเด็กเสียชีวิตเนื่องจากมีอาหารติดคออยู่เป็นประจำ แต่คิดกลับไม่นึกเลยว่าวันหนึ่งต้องมาช่วยเหลือคนที่เป็นแม่ของเรา ทำอะไรแทบไม่ถูกเลย รู้สึกดีใจที่ได้มีโอกาสช่วยเหลือคนที่เรารักให้กลับมามีชีวิตอยู่รอดได้ตามปกติ

- โรงพยาบาลชุมพรเขตรอุดมศักดิ์ได้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน สำหรับประชาชน เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๗ รอบ ๕ ธันวาคม ๒๕๕๔ โดยได้จัดฝึกอบรมให้กับประชาชนเมื่อวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๔ คุณจรินทร์ รัตนภักดี อายุ ๖๔ ปี เป็นข้าราชการบำนาญ และเปิดสถานพยาบาลในอำเภอท่าแซะ ได้เข้ารับฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานช่วงบ่าย และในเย็นวันนั้นมีผู้ปกครองได้แบกเด็กจมน้ำมาที่คลินิกของคุณจรินทร์ และคุณจรินทร์ก็นำการทำ CPR ที่ฟังฝึกอบรมเมื่อตอนบ่ายมาช่วยเด็กจนช่วยชีวิตเด็กขึ้นมาได้ด้วยการทำ CPR สร้างความปลื้มปิติให้กับคุณจรินทร์เอง และทีมฝึกอบรมการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานโรงพยาบาลชุมพรเขตรอุดมศักดิ์เป็นอย่างยิ่ง

ผมรอดชีวิตมาได้ด้วยการทำ CPR หน้าคลินิกเอกชน



เหมือนลองของ! อบรมปั๊มก็ได้ใช้เลย

แกวบ้านผมเสียชีวิตมาแล้ว เพราะช่วยเหลือไม่เป็น... การได้ไปเรียน CPR ทำให้ผมรู้วิธีช่วยเหลือและมั่นใจ ช่วยได้แน่นอน

นายจรินทร์ รัตนภักดี  
อายุ 64 ปี ข้าราชการบำนาญ  
เปิดสถานพยาบาล หมู่ 3 ต. รั้ว อ. ท่าแซะ

พวกทพรอดชีวิตในวันนั้น เพราะการช่วย CPR จากลุงจรินทร์

